



TOIMINTASUUNNITELMA 2019 - Yhdessä liikkuen luonnossa



Sisällysluettelo

1	Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa	1
2	Strategia 2016-2021 ja toiminnan tavoitteet 2019	1
3	Lajitarjonta ja toimintamuodot	1
3.1	Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen.....	2
3.2	Lasten ja perheitten toiminta	3
3.3	60 + toiminta.....	4
3.4	Talviuinti ja luontouinti.....	4
3.5	Lentopallo.....	4
3.6	Keppijumppa.....	4
3.7	Kyykkä, frisbeegolf ja pihapelit.....	4
3.8	Sauvakävely.....	4
3.9	Polkujuoksu	5
3.10	maastopyöräily.....	5
3.11	Yhteislaulu / Latulaulajat.....	5
3.12	Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, Vapepa-toiminta.....	5
3.13	Koulutus	5
3.14	Teemaillat	5
3.15	Vapaaehtoisjaoksen toiminta.....	6
3.16	Muu toiminta ja tapahtumat.....	6
4	Turvallisuus.....	6
5	Ulkoilumajatoiminta	6
5.1	Maunulan ulkoilumaja.....	6
5.2	Vaakkoin eräkämppä	7
6	Yhteistyökumppanit.....	7
6.1	Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa	7
6.2	Yhteistyö Suomen Ladun kanssa	7
6.3	Yhteistyö OK -Siviksen kanssa.....	7
6.4	Yhteistyö Uudenmaan latualueen kanssa.....	7
6.5	Yhteistyö Friskis&Svettiksen kanssa.....	7
6.6	Yhteistyö Halti Oy:n kanssa	8
6.7	Yhteistyö muiden yritysten kanssa.....	8
7	Jäsenyys ja jäsenmaksut.....	8
8	Viestintä	8
9	Hallinto ja talous	9

1 Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa

Tuleva vuosi 2019 on Helsingin Latu ry:n 79. toimintavuosi. Helsingin Latu on Suomen Ladun vanhin ja suurin paikallisyhdistys.

Olemme yksi suurimmista liikuntaseuroista maassamme, maksaneita jäseniä on yli 7600.

Yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan terveys- ja kuntoliikunnan sekä retkeilyn edistämiseksi.

Lajitarjontaan kuuluu parikymmentä liikuntalajia.

Helsingin Latu ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa Keskuspuistossa, Vaakkoin eräkämpää Nuuksiossa ja Rastilan talviuintipaikkaa Vuosaarella.

Vaakkoin eräkämpä ja Maunulan ulkoilumaja ovat retkeilijöiden ja muiden ulkoilijoiden vilkkaassa käytössä. Näissä toimintapisteissä järjestetään suuri osa Helsingin Ladun tapahtumista. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyölle. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii johtokunta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

2 Strategia 2016-2021 ja toiminnan tavoitteet 2019

Vuonna 2016 laadittiin Helsingin Ladulle 5-vuotisstrategia vuosille 2016 – 2021:

Perustehtävämme:

Edistämme pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.

Visio 2021:

Pääkaupunkiseudulla kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.

Painopisteet ja tavoitteet 2016-2021:

Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen

Jäsenmäärän kehitys.

Toiminnan alueellinen laajentaminen.

Tapahtumien tuotteistus ja tasot.

Viestinnän uudistaminen.

Toiminnan tavoitteet vuodelle 2019 ovat:

- yhdistyksen sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittäminen
- jaoksien vastuuta toiminnan suunnittelusta, toteutuksesta ja viestinnästä kehitetään
- rekrytoimme ja koulutamme ainakin viisi uutta ohjaajaa vapaaehtoistoiminnan osajiksi
- panostamme toiminnallamme jäsenmäärän nettokasvuun
- järjestämme tukikohdissamme toimintaa ympäri vuoden kaikenikäisille
- pidämme talouden tasapainossa
- tapahtumissamme liikutamme vuodessa ihmisiä yli 10.000 osallistumiskertaa
- valmistaudumme 80-v juhluvuoteen 2020 perustamalla juhluvuoden suunnittelutoimikunnan
- panemme alulle yhdistyksen sääntöjen uudistamisen

3 Lajitarjonta ja toimintamuodot

Toimintamme jakautuu aikuisliikunnan järjestämiseen sekä lasten ja perheitten toimintaan.

Helsingin Latu järjestää luonto-, kunto- ja terveysliikuntaa jäsenilleen ja kaikille pääkaupunkiseutalaisille. Yhdistys järjestää ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia ja tapahtumia. Lajitarjontaan kuuluvat retkeily, vaellus, pyöräily ja maastopyöräily, hiihto, lumikenkäily, melonta, sauvakävely ja kävely, keppijumppa, lentopallo, talviuinti, luontouinti, polkujuoksu, pihapelit, suunnistus, frisbeegolf, geokätköily, yhteislaulu ja vapaaehtoinen pelastuspalvelutoiminta.

3.1. Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen

Helsingin Ladun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestetään kaikkina vuodenaikoina.

Helsingin Latu ohjaa pääkaupunkiseutulaisia lähiretkeilyyn ja hyödyntämään Helsingin ja lähialueiden retkeilykohteita.

Matalan kynnyksen retkiä tehdään lähes kaikilla oman kehon voimin toteutettavilla liikuntamuodoilla.

Vaakkoin eräkämpä Nuuksiassa ja Maunulan ulkoilumaja Helsingin keskuspuistossa ovat retkien tukikohtina ympäri vuoden.

Helsingin Ladun retkillä ja vaelluksilla opetetaan retkeilytietoja ja –taitoja ja kerrotaan luontoympäristön lajistosta ja monimuotoisuudesta. Lisäksi järjestetään retkeily-, melonta ja suunnistuskoulutuksia. Helsingin Latu edistää suomalaista ruokaperinnettä järjestämällä opastettuja marja- ja sieniretkiä. Retkiruokakurssikin on suunnitteilla.

Päiväretkemme soveltuvat hyvin ns. normaalin peruskunnan omaaville ihmisille ja ne ovat kaikille avoimia. Tavoitteemme on opastaa ihmisiä kulkemaan luonnossa niin, että jokainen löytäisi itselleen sopivan tavan ulkoilla. Retkeily- ja suunnistuskurssiemme kautta moni on löytänyt tiensä omille retkille ja uskaltaa jo pois merkatuilta poluilta. Retkien etukäteistiedoissa pyritään aina kertomaan retken vaatavuudesta ja kestosta. Retkijaos vastaa retkien suunnittelusta ja toteutuksesta.

Päiväretket kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen ja pyöräillen
su 10.2.2019 Petikon hiihtoretki
ti 19.2. Kuutamo Tahkon hiihto Hakunilassa
la 23.2. lumikenkäretki Mustavuori
su 3.3. talviretki Kirkkonummi
toukokuu kaupunginosaretki
su 5.5. Päiväretki Pääkslahden luontopolku Vihti-bussi
ke 8.5. Hietaniemen kulttuurikävely
la 11.5. Äitienpäiväkävely Paloheinä
la 11.5. Päiväretki Karkalin luonnonpuisto Lohja ja Tytyri - bussi
ke 15.5. Luontojoogaretki Maunulan majalta klo 18
ke 22.5. Reppuretki Vuosaaren huipulle
su 26.5. Päiväretki Haukankierros Mäntsälä/Askolan kirnut-bussi
su 2.6. Reppuretki Nuuksio Brobacka-Hynkänlampi
la 8.6. Reppuretki Espoon keskuspuiston Tikankierros
ke 12.6. Reppuretki Vanhankaupungin pitkospuut
su 16.6. Reppuretki Sipoon Kaunissaareen
la 6.7. Melontaretki Oittaa
elokuu kaupunginosaretki
la 3.8. Suunnistus haltuun-tapahtuma Vaakkoi ULA
la 10.8. Päiväretki Porkkalan rannat-bussi
su 11.8. Reppuretki Oittaaalta
la 17.8. Reppuretki Usmi
su 25.8. Reppuretki Nuuksioon Kattilasta Salmiin
la 7.9. Reppuretki Meikojärvi Kirkkonummi
su 15.9. Sieniretki Vaakkoilla
su 29.9. Poronpolku Lopella - bussi 11 ja 22 km retket
su 27.10. Reppuretki Petikossa
Marraskuun pimeäretki

Yön yli retket ja vaellukset

Yön yli retkemme ovat vaihtelevia monitoimiretkiä, usein eri kansallispuistoihin ja retkeilyalueille. Monet retkistä ovat matalan kynnyksen perusliikuntaa.

Lapin vaellukset ovat tarkoitettu hyvän peruskunnon omaaville ihmisille ja vaativat retkeilykokemusta.

Yön yli retket ja vaellukset
pe 1.3. - su 3.3. Talvinen retkeilyviikonloppu Evolla
to 7.3.- su 10.3. Retki Ahman hiihtoon Kolille
la 18.5. - su 19.5. Viikonloppuretki Pyhtään Kaunissaari
la 8.6.- su 9.6. Viikonloppuvaellus Sipoonkorpi Kuusijärveltä
pe 28.6.- su 30.6. Höyrylaivaretki Saimaalla Puumala
kesävaellus Lapissa
heinäkuu viikonloppuvaellus Nuuksio Kolmoislammet
27.7.-2.8. Kungsleden vaellus Nikkaluokta-Vakkotavare
3.8.-9.8. Kungsleden vaellus Vakkotavare-Nikkaluokta
elo-syyskuu päiväretkiviikko Lapissa
su 8.9. - pe 13.9. Ruskavaellus telttaretki Lapissa
ke 11.9. - su 15.9. Herajärven kierros Koli
la 22.9.- su 22.9. Kansallispuistoretki Päijänne-Isojärvi

3.2. Lasten ja perheitten toiminta

Lasten, nuorten ja perheiden toiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle.

Muumiperheen ulkoilukoulu on suunnattu 5-7-vuotiaille lapsille (+/- 1 v.) ja heidän vanhemmilleen. Ajatus on, että vanhemmat ja lapset voivat opetella helppoja retkeilytaitoja yhdessä ja hyödyntää oppimaansa omilla retkillään. Ulkoilukoulussa tutustutaan luontoon, leikitään ja pidetään hauskaa yhdessä.

Talvi ja kevät:

Kevätkaudella järjestetään Muumien ulkoilukouluja noin kerran kuussa tammikuusta kesäkuuhun ajankohtaan ja säähän sopivalla teemalla. Tavoitteena opettaa luonnossa liikkumisen mahdollisuuksista eri vuoden aikoina. Tammi-, helmi- ja maaliskuussa hiihdetään, jos on lunta.

Kesä ja syksy:

Syyskaudella jatkamme Muumien ulkoilukoulujen järjestämistä kuukausittain, mm. fikkariretki marraskuussa Maunulan ulkoilumajalla.

Retkeilykauden avajaisiin ja Maunulan joulutapahtumaan tehdään Muumi/tonttupolku perheille. Suurin osa Helsingin Ladun tapahtumista soveltuu myös perheille. Muumien ulkoilukouluihin sisältyy myös perheretkiä.

Rekrytoimme ja koulutamme lisää lapsi- ja perhetoiminnan ohjaajia.

Järjestämme perinteisen Muumipeikon talviriehan 3.2.2019 Maunulan majalla. Lapsi- ja perhejaos vastaa lapsi- ja perhetoiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta.

3.3. 60 + toiminta

60 + toiminnassa yhdistyvät liikunta, ulkoilu ja kulttuuri. 60 + tapahtumat ovat kaikille avoimia, mutta ohjelma on suunniteltu seniori-ikäisten toiveiden mukaan.

Jo valmiiksi suunniteltuja tapahtumia ovat 26.4. yhdessä Sydänliiton kanssa toteutettava kävelyretki ja tutustuminen Suomen luontokeskus Haltiaan, luontojoogaretki Maunulan majalta 8.5. ja veneretki Pentalan saareen ja saaristomuseoon 19.6.2019.

3.4. Talviuinti ja luontouinti

Helsingin Latu ylläpitää Rastilan talviuintipaikkaa Helsingin kaupungin kanssa tehdyllä sopimuksella ja järjestää Rastilan talviuintitoiminnan. Vuoden aikana vakituisia uimareita on n. 150.

Valittavana on kaksi vaihtoehtoa: pelkkä lämmitetyn kontin käyttö uinnin yhteydessä tai sen lisäksi saunomismahdollisuus neljänä päivänä viikossa. Järjestämme kaikille avoimia Tutustu talviuintiin-tapahtumia 6.1.2019 ja lokakuun alussa. Talviuimarit tekevät retken Tampereelle 2.3.2019.

Luontouintia tuodaan esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Helsingin Latu tarjoaa mahdollisuuden luontouintiin Vaakkoin eräkämpällä.

Talviuintiajat kevätkaudella 2019

1.1.- 30.4.2019 Talviuinti Rastilassa kontin kautta joka päivä klo 06.00 – 20.00

Kevätkauden saunavuorot suunnitellaan talviuintijaoksen kokouksessa marraskuussa 2018

Tavoitteena on tarjota saunan kautta talviuintia neljänä päivänä viikossa.

Talviuintiajat syyskaudella 2019

Syyskauden talviuintiajat 1.9.-31.12. suunnitellaan talviuintijaoksen kokouksessa toukokuussa 2019.

3.5. Lentopallo

Lentopalloilu on mukava tapa pitää kuntoa yllä. Helsingin Latu järjestää kesällä Maunulan majan ulkokentällä kaksi kertaa viikossa kokoontuvan lentopalloryhmän.

Talvikaudella palloillaan Pohjois-Haagan ala-asteen liikuntasalissa kerran viikossa.

Lentopalloajat

9.1. – 19.4.2019 lentopalloa keskiviikkoisin klo 19.00-20.30 Pohjois-Haagan alakoululla.

Toukokuu – syyskuu 2019 tiistaisin ja torstaisin Maunulan majan ulkokentällä.

Loka-joulukuussa pyritään jatkamaan lentopallotoimintaa Pohjois-Haagan alakoululla.

3.6. Keppijumppa

Helsingin Latu järjestää kerran viikossa kokoontuvan keppijumpparyhmän. Ryhmä kokoontuu kesällä Maunulan ulkoilumajan pihalla toukokuusta syyskuuhun 2019.

3.7. Kyykkä, frisbeegolf ja pihapelit

Kyykkää ja muita pihapelejä pelataan huhti - toukokuussa Maunulan ulkoilumajan kentällä. Pihapelit ovat loistava tapa viettää aikaa ulkona yhdessä muiden samanhenkisten ihmisten kanssa.

Kyykkäillat

keskiviikkoisin Maunulan majalla 24.4., 2.5. ja 8.5.

Frisbeegolf tutuksi –kurssi

to 9.5. Frisbeegolf tutuksi –ilta, Haaga

3.8. Sauvakävely

Helsingin Latu järjestää sauvakävelyopastusta liikuntatapahtumissa. Tekniikkaopastusta voi saada myös tilauksesta. Yhteisiä sauvakävelylenkkejä on suunniteltu huhti-toukokuulle Keskuspuistossa

3.9. Polkujuoksu

Polkujuoksu tutuksi-koulutus järjestetään toukokuussa. Vaakoilla järjestetään polkujuoksutapahtuma toukokuussa. Polkujuoksulenkkejä eri teemoilla järjestetään touko-syyskuussa mahdollisuuksien mukaan ohjaajatilanteesta riippuen. Polkujuoksujaos vastaa toiminnasta.

3.10. Maastopyöräily

Pyritään järjestämään Suomen Ladun kanssa yhteistyössä Oittaaalla Maastopyöräily tutuksi-kurssi toukokuussa. Keskiviikkopyöräilyjä pidetään mahdollisuuksien mukaan toukokuusta syyskuulle pop-up-hengessä, markkinointi Facebookin kautta. Maastopyöräilyjaos vastaa toiminnasta.

3.11. Yhteislaulu/latulaulajat

Helsingin Latu järjestää säännöllisesti ympäri vuoden lauluiltoja Maunulan majalla, yleensä joka toinen torstai. Lauluillat ovat avoimia tilaisuuksia, joihin kaikki halukkaat ovat tervetulleita. Lauluilloissa koetaan yhteislaulun ilot samanhenkisten ihmisten kanssa. Kevätkauden päätteeksi tehdään lauluretki Vaakkoin ulkoilualueelle. Syyskauden loppupuolella on Matin laulelmailta yllätysvieraineen ja kausi päättyy joululauluiltaan.

3.12. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, VAPEPA

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on laaja vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka toimii kaikkialla Suomessa. Vapaaehtoiset ovat mukana hälytysryhmissä, jotka tarpeen tullen hälytetään auttamistehtäviin viranomaisen pyynnöstä. Yleisin tapa auttaa on osallistua kadonneiden etsintään. Auttamistilanteissa vapaaehtoiset toimivat aina viranomaisen tukena. Helsingin Ladun Vapepa -ryhmä kuuluu Stadivapepaan. Ryhmän tavoitteena on järjestää 2-3 harjoitusta oman ryhmän kesken Helsingin lähiympäristössä. Myös Vaakoilla järjestetään harjoituksia tilanteen mukaan. Lisäksi käymme Vapepan järjestämässä koulutuksissa ja yhteisharjoituksissa valmiuden ylläpitämiseksi.

3.13. Koulutus

Helsingin Latu kouluttaa ohjaajiaan ja vapaaehtoisia tarpeen mukaan esimerkiksi Suomen Ladun lasten Muumien ulkoilukoulun ohjaajan, eri aikuisliikunnan lajien ohjaajakursseilla tai vaellusopaskursseilla. Kannustamme ja tuemme ohjaajia myös muissa toiminnan kannalta hyödyllisiä valmiuksia antavissa kursseissa, esimerkiksi ensiapu- ja järjestysmieskurssit. Osallistumme myös Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun järjestämille järjestötoiminnan ja liikunnan ohjauksen kursseille.

Helsingin Latu järjestää avointa koulutusta jäsenilleen ja pääkaupunkilaisille muun muassa retkeilystä, suunnistuksesta, melonnasta, lumikenkäilystä, frisbeegolfista, sienestyksestä, villiyrttien keräämisestä ja retkiruoanlaitosta.

Retki-, suunnistus- ja muut avoimet koulutukset 2019

Lumikenkäily tutuksi-kurssi 13.2.
Suunnistuskurssi 7.5, 14.5, 21.5 ja 27.5.
Retkeilijän peruskurssi 8.5, 15.5 ja 18.-19.5.
Frisbeegolf tutuksi-kurssi Haaga 9.5.
Villiyrttikurssi 19.5.
Maastopyöräily tutuksi-kurssi toukokuu Oittaa
Melontakurssi 24.-27.6.
Retkiruokakurssi, ajankohta avoin.

3.14. Teemaillat

Teemailloissa perehdytään luontoon ja luontoliikuntaan liittyviin aiheisiin. Teemaillat ovat muutaman tunnin mittaisia tietoiskuja tai luentoja Maunulan ulkoilumajalla.

Kungsleden retkeilyreitteinä välillä Abisko-Kvikkjokk 20.2.

Etelä-Skandinavian vaellusreitit 25.4.

3.15. Vapaaehtoisjaoksen toiminta

Vapaaehtoisjaos osallistuu muiden jaoksien kanssa Muumipeikon talviriehan, retkeilykauden avajaisien ja Nuku Yö Ulkona-tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen. Vapaaehtoisjaos järjestää keväällä Oittalla lajitutustumispäivän ja syksyllä koulutusillan ohjaajille. Jaos järjestää vuoden aikana kaksi Tutustu toimintaan-iltaa, ensimmäinen 23.1., ja syksyllä vapaaehtoisten virkistyspäivän. Vuoden mittaan järjestetään vapaamuotoisia tapaamisia enimmäkseen Maunulan majalla. Vapaaehtoisten uutiskirjettä jatketaan.

3.16. Muu toiminta ja tapahtumat

Talven päätapahtuma, perheille suunnattu **Muumipeikon talvirieha** järjestetään 3.2.2019 Maunulan ulkoilumajalla. Ohjelmassa on muun muassa lapsille mahdollisuus tervehtiä Muumipeikon esiintymisiä, Muumien hiihtorata lapsille, lumikenkäilyä lapsille ja aikuisille, talvijumppaa ja retkeilyvaruste-esittelyjä.

Retkeilykauden avajaisiin 4.5.2019 pyritään saamaan monipuolista ohjelmaa koko perheelle ja tarjotaan osallistujille eripituisia retkiä Vaakkoin ulkoilualueella.

Nuku Yö Ulkona-tapahtuma järjestetään lauantaina 31.8. Kämmenlammen laavulla.

Tapahtumat 2019

su 6.1.	Tutustu talviuintiin Rastilassa
ke 23.1.	Tutustu toimintaan-ilta Maunulan majalla, toinen elokuussa
su 3.2.	Muumipeikon talvirieha Maunulan majalla
la 4.5.	Retkeilykauden avajaiset Vaakkoi
la 31.8. – su 1.9.	Nuku Yö Ulkona-tapahtuma Vaakkoi
lokakuu	Tutustu talviuintiin Rastilassa

Jos Helsingin kaupunki järjestää Paloheinän talviriehan helmikuussa, osallistutaan siihen esimerkiksi lumikenkäilypisteellä ja infoständillä

4 Turvallisuus

Helsingin Latu parantaa turvallisuuskulttuurin edistämistä, omaehtoista varautumista, onnettomuuksien ja tapaturmien ennaltaehkäisyvalmiutta sekä toiminnan dokumentointia omassa toiminnassaan. Ohjaajille järjestetään turvallisuus- ja ensiapukoulutusta. Uudenmaan latualue järjestää vuoden aikana järjestyksenvalvojakoulutusta, johon vapaaehtoiset voivat osallistua.

Tapahtuman vastuupäälliköt tai toiminnanjohtajat laativat kaikkiin tapahtumiimme turvallisuussuunnitelman.

5 Ulkoilumajatoiminta

Helsingin Ladun hoidossa on Helsingin kaupungin liikuntavirastolta vuokrattu Maunulan ulkoilumaja ja Vaakkoin eräkämpä.

Majat ovat Helsingin Ladun keskeisiä tapahtumapaikkoja muun muassa lasten retkeily- ja hiihtokouluille, suunnistus- ja retkikoulutuksille, kokouksille sekä teema- ja lauluilloille. Vaakkoin eräkämpä ja Maunulan ulkoilumaja ovat retkeilijöiden ja muiden ulkoilijöiden vilkkaassa käytössä.

5.1 Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumaja on monelle kaupunkilaiselle portti Keskuspuistoon ja se tarjoaa loistavan tukikohdan Keskuspuistossa liikkujille. Maunulan ulkoilumajan pihalta pääsee suoraan ulkoilureiteille.

Ulkoilureiteitä on noin 100 km, joista osa on talvisin latuina ja osa aurattuina ulkoilureiteinä. Majalla voi levähtää, istuskella kahvilassa ja tutkiskella erilaisia ulkoiluvaihtoehtoja. Saunassa pääsee pesemään pois pururadalla tai ladulla hankitut hiet. Kesällä majan pihalla pelataan lentopalloa ja pihapelejä sekä harrastetaan keppijumppaa. Helsingin Latu järjestää Maunulan majalla teemailtoja, tapahtumia, koulutuksia ja kokouksia ympäri vuoden. Kahvilatoiminta on ulkoistettu Kaija Aallolle.

5.2 Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on Helsingin latulaisten kohtaamispaikka ympäri vuoden. Vaakkoilla voi ulkoilla, sauna, grillailla ja majoittua. Kesä-elokuussa kämpällä on keskiviikkoisin ja viikonloppuisin päivystäjä, joka neuvoo ja opastaa vierailijoita ja lämmittää saunan tarpeen mukaan. Eräkämpän käyttäjät huolehtivat yhdessä kämpän, saunan ja ympäristön siisteydestä. Kämpän ja ympäristön siistinä pitämiseksi järjestetään kevättalkoot 27.4. ja syystalkoot 5.10.2019.

Vaakoi toimii myös lukuisien retkien lähtöpaikkana. Kämpää remontoidaan tarpeen mukaan.

Vaakkoilla järjestetään tutustumisen kämppään ja retki Kämmentammen laavulle, ns. laavulauantai 8.6. Kesärastrata on suunnistajien käytössä vapusta syyskuun loppuun. Vaakkoin toiminnoista vastaa kolmihenkinen isännistö.

6 Yhteistyökumppanit

Vuonna 2019 yhteistyökumppaneiden kanssa yhdessä tekemällä pyritään saamaan toimintaan enemmän volyymin ja vaikuttavuutta. Yhteistyöllä pystytään tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja saamaan uusia liikuntalajeja ohjelmaan. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä markkinointiyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista. Helsingin Latu tekee yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa. Liikunnan edistämiseksi pääkumppaneita ovat Helsingin kaupunki, Suomen Latu, Uudenmaan latualueen latuyhdistykset (ULA), Friskis&Svettis ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu. Koulutuksessa pääyhteistyökumppanit ovat OK-Sivis ja Suomen Latu.

6.1 Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa

Helsingin Latu toimii Helsingin kaupungin omistamien Maunulan ulkoilumajan, Vaakkoin eräkämpän ja Rastilan talviuintipaikan ylläpitäjänä. Helsingin kaupunki on tukenut Helsingin Latua toiminta- ja tilankäyttöavustuksilla sekä tapahtuma-avustuksilla vuosittain.

6.2 Yhteistyö Suomen Ladun kanssa

Helsingin Latu järjestää Suomen Ladun kanssa muun muassa jäsenhankinta- ja muita tapahtumia. Lisäksi Suomen Latu järjestää Helsingin Ladun ohjaajille ohjaajakoulutusta eri liikuntalajeista ja hoitaa Helsingin Ladun jäsenrekisterin ylläpidon. Helsingin Ladun toiminnanjohtaja Matti Niemelä on valittu jatkamaan Suomen Ladun liittohallituksessa kaudet 2019-2021.

6.3 Yhteistyö OK –Siviksen kanssa

OK –Siviksen kurssit ja koulutukset antavat valmiuksia yhdistyksen johtamiseen, vapaaehtoistyön haasteisiin ja viestintään. OK –Sivikseltä olemme saaneet tukea tärkeimpiin omiin avoimiin koulutuksiimme, kuten retkeilyn ja suunnistuksen peruskursseihin.

6.4 Yhteistyö Uudenmaan latualueen kanssa

Helsingin Latu pyrkii tekemään yhteistyötä muiden Uudenmaan latualueen yhdistysten (ULA) kanssa yhteisten tapahtumien järjestämisessä. Helsingin Latu järjestää 3.8. Vaakkoilla Suunnistus haltuun-tapahtuman osana Uudenmaan latualueen tapahtumapassia. Muiden latualueen yhdistysten järjestämät tapahtumat tulevat Helsingin Ladun ohjelmaan, kun niiden sisältö ja ajankohdat ovat selvillä. Uudenmaan latualue järjestää myös koulutuksia, joihin aktiivimme voivat osallistua. Virva Niissalo valittiin latualueen kokouksessa 15.10.2018 Uudenmaan latualueen toimikuntaan vuodeksi 2019.

6.5 Yhteistyö Friskis&Svettiksen kanssa

Helsingin Ladun ja Friskis&Svettiksen järjestämät patikkaretket ovat avoimia molempien yhdistysten jäsenille ja pyrimme markkinoimaan toistemme retkiä.

6.6. Yhteistyö Halti Oy:n kanssa

Yrityksistä Helsingin Ladun pääyhteistyökumppani vuonna 2019 on Halti Oy. Sopimuksen tarkoituksena on edistää Helsingin Ladun kunto-, terveys- ja luontoliikuntatoimintaa ja edistää Halti Oy:n yrityskuvallisten ja markkinoinnillisten tavoitteiden toteutumista. Halti tulee näkymään tapahtumamarkkinoinnissamme vuoden aikana. Halti osallistuu Muumipeikon talviriehaan ja Retkeilykauden avajaisiin tuote-esittelyillä ja järjestämme keväällä ja syksyllä jäsenillan Haltin myymälässä.

6.7. Yhteistyö muiden yritysten ja yhdistysten kanssa

Helsingin Latu tekee yhteistyötä samanlaisen arvopohjan omaavien liikuntaan liittyviä tuotteita tarjoavien yritysten kanssa. Yhteistyökumppaneita Halti Oy:n lisäksi ovat mm. Tunturikeimiö ja Bas-Shop Oy. Vuonna 2018 alkanut Suomen Ladun yhteistyö Sydänliiton kanssa näkyy myös toiminnassamme. Järjestämme pääkaupunkiseudun Sydänyhdistysten kanssa 26.4. yhteisen 60+ tapahtuman kävelyretkineen Haltiassa ja toisen vastaavan tapahtuman syksyllä.

7 Jäsenyys ja jäsenmaksut

Helsingin Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut johtokunnan hyväksymä henkilö.

Johtokunnan esitys syyskokoukselle jäsenmaksuiksi 2019:

Henkilöjäsenyys 29,00 €

Rinnakkaisjäsenyys 22,00 € (Henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 39,00 € (Samassa taloudessa asuvat)

Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys 19,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)

Yhteisöhenkilöjäsenyys 28 € (yrityksen työntekijöille)

Päätös jäsenmaksuista vuodelle 2019 tehdään Helsingin Ladun syyskokouksessa 21.11.2018. Koska Suomen Latu korottaa osuuttaan yhdistyksen jäsenmaksusta vuodelle 2019, on johtokunta esittänyt Helsingin Ladun jäsenmaksun korotusta 1 eurolla eri jäsenmaksuluokissa.

8 Viestintä

Helsingin ladun viestinnän tärkein kohderyhmä on yli 7600 jäsentämme, joille tiedotamme tapahtumistamme ja retkistä, Vaakkoin ja Maunulan majan toiminnasta, jäsenasioista, vapaaehtoistoiminnasta ja virallisista tiedotteista koskien kevät- ja syyskokouksia. Toinen kohderyhmä on jaoksissa toimivat vapaaehtoiset, joille ryhmille tiedotetaan yleensä sähköpostilla. Kolmas kohderyhmä on potentiaaliset jäsenet, suuri yleisö, joille tiedotamme tapahtumistamme median välityksellä. Tärkeän kohderyhmän muodostavat myös yhteistyökumppanimme.

Vuonna 2019 tavoitteena on kehittää viestintää ja saada jaoksia ja vapaaehtoisia osallistumaan enemmän viestintään. Jatkamme vuonna 2017 alkanutta viestinnän uudistusta ja siihen on talousarviossa varattu rahoitusta.

Helsingin Ladun pääviestintäkanavat ovat neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Helsingin Latu -lehti, noin joka kolmas kuukausi lähtevä sähköpostitiedote sekä Helsingin Ladun verkko- ja Facebook -sivut. Lisäksi yhdistyksen tapahtumista tiedotetaan Maunulan ulkoilumajan, Vaakkoin eräkämpän ja Rastilan pukuhuonekontin ilmoitustauluilla, pääkaupunkiseudun sanoma - ja aluelehdissä. Vapaaehtoisille lähetetään uutiskirje 3-4 kertaa vuodessa.

Viestintä kohdistuu toiminnan kautta luomaan ja vahvistamaan kuvaa Helsingin Ladusta luontoliikuttajana.

Kun toiminta on riittävän monipuolista ja laadukasta ja viestinnässä se mielikuva vahvistuu, pääsemme päämäärään: jäsenmäärämme kasvaa ja tapahtumissamme on paljon iloisia osanottajia.

9 Hallinto ja talous

Helsingin Ladun toimintaa johdetaan vuosien 2016-2021 strategian toimintalinjoja noudattaen.

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksen valtuuttama johtokunta. Yhdistyksen johtokunnan muodostavat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja tarpeelliset toimihenkilöt ja jaokset.

Helsingin Ladulla on päätoiminen toiminnanjohtaja. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii johtokunta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa, mm. retkien ja tapahtumien suunnittelu ja toteutus, varainhankinta, jäsenhankinta, yhteistyökumppaneiden hankkiminen, vapaaehtoistoiminnan organisoiminen.

Helsingin Ladun toiminnan tukiranka on vapaaehtoistoiminta. Vapaaehtoistoimijoita pyritään saamaan toimintaan lisää ja vapaaehtoistoimijoiden tukitoimia kehittää ja toteuttaa vapaaehtoisjaos.

Johtokunnan nimeämät jaokset suunnittelevat, toteuttavat ja kehittävät yhdessä toiminnanjohtajan ja johtokunnan kanssa Helsingin Ladun tapahtumia ja toimintoja. Vuonna 2019 on edelleen tarkoitus kehittää jaoksien toimintaa, jotta jaokset suunnittelevat, toteuttavat ja valvovat omaa toimintaansa entistä itsenäisemmin. Johtokunta päättää myös yhdistyksen toimihenkilöiden ja jaoksien vastuuhenkilöiden matka- ja kulukorvaukset.

Helsingin Ladun toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin, avustuksiin ja markkinointiyhteistyöhön yritysten kanssa. Yhteistyökumppaneita haetaan ensisijaisesti samanlaisen arvopohjan omaavien yritysten ja yhteisöjen joukosta. Helsingin Ladun tulee hakemaan toimintansa tukemiseksi muun muassa Helsingin kaupungin, OK -Siviksen ja Suomen Ladun avustuksia.